



FTEM CONCEPT ASG ET LIGNES DIRECTRICES

pour le développement d'un golfeur junior jusqu'au niveau professionnel



FOUNDATION

Développement dans le Club

TALENT

Développement soutenu dans le Club et dans les cadres ASG Elite

ELITE

ASG Elite et Team privé

MASTERY

Team privé



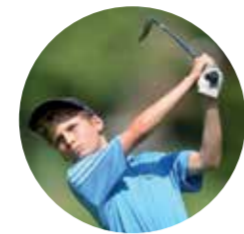
F1



F2



F3



T1



T2



T3



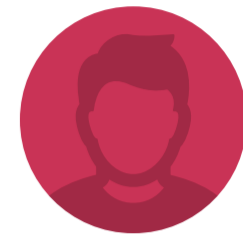
T4



E1



E2



M

PHASES FTEM

ÉTAPES DE DÉVELOPPEMENT		FOUNDATION			TALENT		ELITE			MASTERY																						
Apprendre les mouvements de base en pratiquant tous les jeux et les sports pour le plaisir. Sont considérés comme mouvements de base: lancer, attraper, taper, faire rebondir une balle de différentes manières, etc.		Participer aux entraînements organisés en petits groupes. Augmenter l'intérêt pour le jeu de golf et les relations sociales. Pratiquer encore d'autres sports afin de progresser dans l'acquisition et le perfectionnement des mouvements de base.			Prendre part aux entraînements collectifs. Intégrer progressivement des leçons privées. Introduction à la compétition au niveau club et régional. Relever les défis et ressentir du plaisir à s'entraîner.		Se joindre aux entraînements collectifs avec des groupes plus petits et plus compétitifs. Augmenter la fréquence de travail par des leçons individuelles. L'entraînement se focalise sur le développement de compétences visant à performer en compétition.			Début de la phase de spécialisation pour le jeu de golf. Travailler plus intensément avec un coach personnel pour améliorer le potentiel de performance. Pratique de l'auto-évaluation, gestion de ses statistiques, prise de conscience de son niveau et le situer à l'échelon national. Apprendre à gagner.		L'entraînement s'effectue avec son coach de manière toujours plus soutenue. Entraînements ponctuels en groupe de niveau national, participation aux compétitions nationales et internationales. Planifier sa saison et fixer ses objectifs sportifs. Apprendre à gérer la pression. Dans cette phase le/la jeune doit devenir plus responsable et indépendant.			Consolidation des aptitudes à performer en compétition. Le travail vise à former un athlète qui gagne. But: domination au niveau national ainsi que progression au niveau international. Le travail est conçu par plans et buts clairement définis. Entraînement technique individuel avec coach personnel, camps d'entraînement collectifs au niveau national.			S'entraîner intensivement pour exceller et dominer dans sa catégorie d'âge. La priorité est donnée aux compétitions internationales dans le calendrier de l'athlète. Entraînement individuel avec convocations ponctuelles en groupe de niveau de compétition nationale. Sélection pour les Championnats d'Europe par équipe et éventuellement pour les Championnats du Monde.			S'entraîner pour exceller sur le plan international et passage aux compétitions de niveau mondial. Le soutien (financier/sportif) de l'ASG sera plus important dans cette phase. Le choix d'un parcours universitaire ou d'une autre filière se décide dans l'intention de progresser à travers les compétitions. La qualification pour les tournois internationaux les plus importants est l'un des objectifs à réaliser.			Phase d'approche d'un éventuel passage vers le niveau professionnel. Le but dans cette phase consiste à se confronter aux joueurs du plus haut niveau. Une sélection aux Championnats d'Europe et du Monde fait partie de cette phase. L'ASG soutient les meilleurs joueurs dans leur formation continue pour passer au niveau supérieur. Les tournois Majeurs sont les objectifs annuels.			Établissement dans l'élite mondiale au niveau professionnel. L'athlète prendra toutes les mesures nécessaires et indispensables pour s'offrir les meilleures chances de succès. L'ASG soutient les meilleurs joueurs dans leur formation continue pour passer au niveau supérieur. Les tournois Majeurs sont les objectifs annuels.			Maîtriser le jeu et dominer au plus haut niveau professionnel possible, notamment lors de Majeurs ou Jeux Olympiques. Le management à ce niveau est indispensable.		
HEURES PAR SEMAINE	GOLF	Selon l'envie + plaisir	2	6	8-10	10-12	12-14	14-16	16-18	18-20	20-22	22-28	28 ou plus																			
	FITNESS ET AUTRES SPORTS	Tous les sports sans limites	4	4	5-6	5-6	6-7	6-7	7-8	7-8	8-9	9-10	10 ou plus																			
TOTAL ANNUEL HEURES GOLF + FITNESS (50 SEMAINES)		Selon motivation	300	500	650-800	750-900	900-1'050	1'000-1'150	1'150-1'300	1'250-1'400	1'400-1'550	1'550 - 1'900	Plus de 1'900																			
HEURES CUMULÉES		Selon motivation	600	1'600	2'900	3'650	4'550	5'550	9'000	>10'000	>10'000	>10'000	>10'000																			
PRIORITÉS AUX COMPÉTITIONS		! PAS DE COMPÉTITION ! Le plaisir reste la priorité	Section junior du Club	1. Niveau Junior Club 2. Junior Régional ASG 3. Niveau Club 4. Junior National ASG	1. Junior Régional ASG 2. Junior National ASG 3. Niveau Junior Club 4. Niveau Club	1. Junior Régional ASG 2. Junior National ASG 3. Junior International 4. Niveau Club	1. Junior National ASG 2. Junior International 3. National ASG 4. Junior Régional ASG	1. Junior International 2. Junior National ASG 3. National ASG 4. Autres	1. International Junior + Amateur 2. Junior National ASG 3. National ASG 4. Autres	1. Amateur International 2. National ASG 3. Autres	1. Amateur International 2. National ASG 3. Niveau professionnel	Niveau professionnel	Niveau professionnel																			
COMPÉTITIONS / ANNÉE OM & WAGR		0	<5	5-15	10-20	10-20	10-20	15-20	15-20	15-25	15-25	15-25	20-30																			
NIVEAU DE JEU (HCP / SCORE AVERAGE)		FEMMES	Autorisation de Parcours (AP)	HCP 28.0	HCP 18.0	HCP 10.0	HCP 6.0	HCP 3.0	Score Average 75.0	Score Average 74.0	Score Average 73.0	Score Average 72.0	Score Average 71.0																			
		HOMMES		HCP 24.0	HCP 14.0	HCP 8.0	HCP 4.0	HCP 1.0	Score Average 74.0	Score Average 73.0	Score Average 72.0	Score Average 71.0	Score Average 70.0																			
SWISS OLYMPIC CARD		Non	Non	Non	Talent Card Regional	Talent Card Regional ou National	Talent Card Regional ou National	Talent Card National	Elite ou Bronze	Elite ou Bronze	Bronze ou Argent	Argent ou Or	Or																			
ENCADREMENT		Parents et Proches	Parents et Proches	Golf Club et Capitaine Junior	Golf Club et Capitaine Junior	ASG Cadre Elite	ASG Cadre Elite	ASG Cadre Elite	ASG Cadre Elite et/ou institut de formation	ASG Cadre Elite et/ou institut de formation	Athlète	Athlète	Athlète																			
		École infantine	Golf Club et Capitaine Junior	Swiss PGA Pro	ASG Cadre Elite	Swiss PGA Pro	Swiss PGA Pro	Athlète	Athlète	Athlète	Team privé	Team privé	Team privé																			
		École primaire	Moniteur J+S	Moniteur J+S	Swiss PGA Pro	Athlète	Athlète	Swiss PGA Pro	Swiss PGA Pro	Swiss PGA Pro	Performance Manager	Performance Manager	Performance Manager																			
		Moniteur J+S	Swiss PGA Pro	Parents et Proches	Parents et Proches	Parents et Proches et Capitaine Junior	Parents et Proches et Capitaine Junior	Parents et Proches et Capitaine Junior	Parents et Proches et Capitaine Junior	Parents et Proches et Capitaine Junior																						
			École primaire	École primaire																												
GROUPES D'ÂGES		U8	U10	U12	U14	U15	U16	U17	U18 - U20																							
ÉCOLES POSSIBLES		École primaire	École primaire	École obligatoire	École obligatoire (école de sport)	École obligatoire (école de sport)	Études supérieures ou apprentissage (école de sport)	Études supérieures ou apprentissage (école de sport)	Études supérieures ou apprentissage (école de sport) ou préparation aux études universitaires à l'étranger.	Études supérieures ou parcours universitaire	Études supérieures ou parcours universitaire	Passage au niveau professionnel	Carrière professionnelle																			

